

****NEUE KURSE**NEUE KURSE**NEUE KURSE**NEUE KURSE****

Mama *Baby* Singen

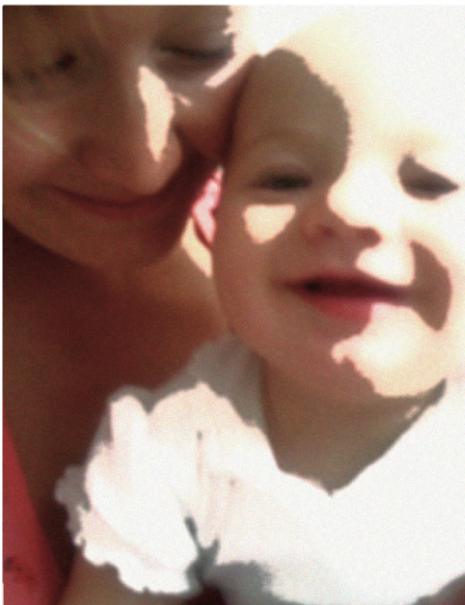
*Singen ist die eigentliche
Muttersprache des Menschen.
(Yehudi Menuhin)*

**Kurs für Mama und Baby:
Kurs für Mama und Kleinkind:**

Die Stimme der Mutter ist für ihr Baby der schönste Klang der Welt, auch schon im Mutterleib. Mamas Stimme beruhigt, tröstet, gibt Geborgenheit. Oft trauen wir uns aber nicht, einfach drauflos zu singen, weil wir denken, wir könnten das nicht richtig. Das Vertrauen in die eigene Stimme wiederzufinden und zusammen mit ihrem Kind den Spass an Musik zu entdecken, gemeinsame Rituale durch Musik zu schaffen und sich mit Gleichgesinnten auszutauschen, das ist das Ziel der MamaBaby- und MamaZwergel-Sing-Gruppen.
Wir singen Lieder zum Spass haben, trösten, lachen, kuscheln...

Kurs für Schwangere:

Beim Singen fühlen sich Mama und Baby wohl, durch die Bauchatmung wird ihr Baby mit viel Sauerstoff versorgt und auch die Mutter entspannt sich. **Die Lieder, die sie während der Schwangerschaft singen, können später zum Trösten und Einschlafen sehr wohltuend sein, ihr Baby kann sich nämlich an die im Bauch gehörten Melodien „erinnern“.**



*Kurs für Schwangere
Kurs für Mama und Baby
Kurs für Mama und Kleinkind*

Alle Kurse nahe Willibaldplatz

Anmeldung, Kurszeiten und Infos:

**089 56 74 95
christina.mantel@yahoo.de
www.christina-mantel.de**

Kursleitung: Christina Mantel, Sängerin und Mutter